

Normativa se uso del ácido hialurónico en odontología

Tanto los distintos colegios oficiales de odontólogos como el propio Consejo General de Colegios de Odontólogos y Estomatólogos de España tienen muy claro que, al amparo del **artículo 1.2 de la Ley 10/0986**, de 17 de marzo, reguladora de la profesión, que los odontólogos pueden utilizar en sus tratamientos ácido hialurónico, ya que según dicho artículo “los odontólogos tienen capacidad profesional para realizar el conjunto de actividades de prevención, diagnóstico y de tratamiento relativas a las anomalías y enfermedades de los dientes, de la boca, de los maxilares y de los tejidos anejos”.

Es decir, que si para la regeneración de una encía, un odontólogo considera adecuado infiltrar ácido hialurónico, estaría autorizado a hacerlo. Pero como además el ácido hialurónico tiene propiedades que permiten su uso para mejorar anomalías estéticas, el odontólogo también podría utilizarlo con dicho propósito.

Nuestro tratamiento es realizado por odontólogo/cirujano con formación en relleno con ácido hialurónico. Dr. José Ignacio Roman Sasiambarrena . nº de colegio 01000313

El uso del ácido hialurónico en odontología, ¿qué aplicaciones tiene? ¿Qué es el ácido hialurónico?

Se trata de un componente natural del líquido sinovial de las articulaciones a las que proporciona capacidad de amortiguación y lubricación. Por su capacidad para potenciar la reparación y renovación celular de la piel, este polisacárido es empleado ampliamente en el aumento de labios y el relleno de arrugas faciales. En la actualidad, además se utiliza en otras aplicaciones. En el caso de la odontología, el ácido hialurónico puede emplearse con diversos fines.

¿Qué aplicaciones tiene el ácido hialurónico en odontología?

Los usos y aplicaciones del ácido hialurónico cada vez son mayores, también en odontología. En la actualidad, esta sustancia se utiliza en los siguientes casos.

Ácido hialurónico para regenerar las encías y la mucosa bucal

El ácido hialurónico favorece la regeneración tisular de encías y mucosa bucal. Además, en cirugía bucal, el uso de esta sustancia facilita el proceso de cicatrización de las heridas, impidiendo, además, que microorganismos y agentes irritantes entren en contacto con la herida. Esto, a su vez, disminuye el riesgo de infección tras una intervención quirúrgica odontológica.

Por otra parte, el ácido hialurónico puede ser empleado en estética bucal para rellenar las papilas interdentes ayudando a disimular los pequeños triángulos negros que se forman entre los dientes.

Ácido hialurónico para mejorar la disfunción de la articulación temporomandibular

La aplicación intraarticular de ácido hialurónico en personas con disfunción de la articulación

temporomandibular (un trastorno que afecta al aparato masticatorio y que reduce la calidad de vida de quien lo sufre) mejora la función y disminuye el dolor gracias a la lubricación y consiguiente reducción del desgaste articular que proporciona esta sustancia. De la misma forma, debido a su acción mecánica, el ácido hialurónico actúa disminuyendo los niveles de los mediadores de la inflamación.

Ácido hialurónico en medicina estética facial

Por otra parte, como avanzábamos al comienzo del artículo, el ácido hialurónico puede mejorar enormemente la definición y el perfil labial, ayudando a redefinir el surco nasolabial y rellenando las arrugas periorales. Además, el ácido hialurónico puede servir para tratar las comisuras labiales de la boca, proporcionando una expresión más alegre y para aumentar el volumen de los labios en el caso de que existan asimetrías.

Consejos para tener en cuenta después de *ponerse ácido hialurónico*

Postcuidados del ácido hialurónico

Limpieza diaria

El protocolo a seguir comienza con una limpieza diaria. Esta es necesaria siempre, pero se vuelve una necesidad más estricta después de haberse realizado un tratamiento con ácido hialurónico. Es importante mantener la zona libre de impurezas. Limpia la piel con un producto suave que humedezca la zona y que sea natural.

Protección solar

Si pasas mucho tiempo en el exterior, no olvides protegerte del sol, ya sea verano o invierno. Los rayos ultravioleta inciden en nuestro rostro, dañando la piel, y esta necesita cuidarse extremadamente después de haber inyectado ácido hialurónico.

Hidratación

Mantén tu rostro hidratado con una crema que nutra sin llegar a ser grasa.

Si tienes la piel grasa, puedes utilizar un producto que hidrate y, a la vez, regule el sebo. Y si tienes la piel delicada, existen productos específicos para no dañar las pieles atópicas. Si no sabes exactamente cuál es la tuya, aquí te explicamos todos los tipos de piel.

No toques la zona

Cuando vemos algo 'nuevo' en nuestro cuerpo, tendemos a tocarlo y tocarlo. Y, precisamente, esto es lo que debes evitar cuando te realices el tratamiento. Espera a que la zona esté renovada cien por cien.

Evita productos con alcohol

Tanto los cosméticos como las bebidas espirituosas, al menos, durante los primeros días.

Rehúye al sol

Evita los rayos solares todo lo que puedas, así como los baños de vapor. Dúchate con agua templada para evitar el 'efecto sauna'.

Duerme boca arriba

Y hazlo con la cabeza ligeramente elevada, esto favorecerá que la hinchazón que pueda aparecer vaya bajando. El cuerpo te lo pedirá, ya que sentirás pequeñas molestias debido a que la zona estará inflamada.

No realices ejercicio físico intenso

Recuerda que con la actividad nuestro cuerpo se inflama y no es recomendable que esa zona se inflame más de lo debido. Así que, los primeros días tómatelos de descanso.

No te automediques

Simplemente, sigue los cuidados que te hayan indicado en la clínica y tómate los medicamentos que te hayan prescrito.

Esos son los más recomendados. Y si tienes alguna duda, solo tienes que ponerte en contacto con el especialista.

No te expongas a temperaturas altas

Como las de las saunas, baños turcos, spa o cualquier zona que produzca vapor de agua.

Ten paciencia

Y actúa con calma, pues todo tratamiento tiene su proceso, y la impaciencia, en ocasiones, lo único que consigue es perjudicar el estado de salud.